

Suppenwürze (Gemüsebrühe)



Zutaten:

*Bund Karotten
1 Bund lila Karotten
4 Zwiebeln
1 Knolle Knoblauch
2 Sellerie
4 Tomaten
2 Stangen Lauch
1 Bund Petersilie
1 Bund Liebstöckel
1 Bund Selleriegrün*



Zubereitung:

Gemüse und Kräuter klein raspeln. Anschließend ab in die Dörte (mein Dörrgerät) oder bei 80C° in den Backofen und solange trocknen bis man es in einer Kräutermühle fein zermahlen kann.

Ein Rezept-Tipp des Forum Plastikfrei. Weitere Inspirationen für ein plastikfreies Leben findest Du unter www.forum-plastikfrei.de

