



Leitfaden zum Plastikreduzieren

15 Schritte als Hilfestellung zum Plastikreduzieren. So kannst Du in deinem eigenen Tempo durchstarten.

1. Eigene **(Stoff)tasche, Korb** oder **Rucksack** zum Einkaufen mitnehmen!
2. **Gemüse** und **Obst** lose kaufen!
3. **Leitungswasser** trinken, für unterwegs eine eigene **Trinkflasche** mitnehmen!
4. **Mülltrennen** (Bio-, Papier-, Rest-, Plastik- & Alu-, Glas-, Elektromüll, Wertstoffhof)
5. **Mehrweggläser** kaufen (Säfte, Bier, Honig, Milch, Joghurt, Sahne)!
6. **Bring your own cup!** Keine Einweg To-Go-Becher benutzen!
7. **Naturkosmetik** kaufen oder selber machen!
8. **Secondhand** kaufen!
9. Bei der Kleidung auf 100% **Naturfaser** achten!
10. Im Café den **Strohalm**, Zucker in der Tüte und Keks in der Verpackung abbestellen!
11. **DIY**: Wasch und Reinigungsmittel für Haushalt selber machen!
12. **Selber Kochen und Backen**, Joghurt und Butter selbst herstellen!
13. **Kommunikation**: Familie, Freunden und Bekannten von deinem Projekt erzählen!
14. **Bewusstsein** schaffen: Wo fallen immer noch Plastikverpackungen an?
15. **Unvermeidbares Plastik** lange nutzen.

Auf der www.plastikfreies-augsburg.de könnt ihr euch über Alternativen informieren oder beim **Stammtisch für plastikfreies Leben** vorbei schauen und Fragen stellen.

Viel Erfolg :)

Forum Plastikfreies Augsburg. Ressourcenschonend. Nachhaltig.